

Untersuchungsvorbereitung Magen-/Darmspiegelung

5 Tage vor der Untersuchung

Essen Sie bitte keine Lebensmittel mit Körner wie z.B. Tomaten, Trauben etc.

keine Vollkornprodukte

keine Eisenpräparate in Tablettenform

3 Tage vor der Untersuchung

Essen Sie bitte keinen Salat, keine Paprika, Pilze, Spinat

1 Tag vor der Untersuchung

Morgens: leichtes Frühstück, 1 Tasse Kaffee, schwarz ist erlaubt keine Milch, keine Milchprodukte wie z.B. Käse, Butter, etc., keine dunklen oder roten Tees! (z.B. keinen Schwarztee, keinen Früchtetee!)

Zu jeder Tages- und Nachtzeit erlaubt ist:

Wasser, klare Apfelsaftschorle (nicht naturtrüb),

helle Tees (alles in der Farbe grün und heller) klare Brühe (ohne jeglichen festen Inhalt).

Mittags: **keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen!**
ab jetzt nur noch klare Brühe!

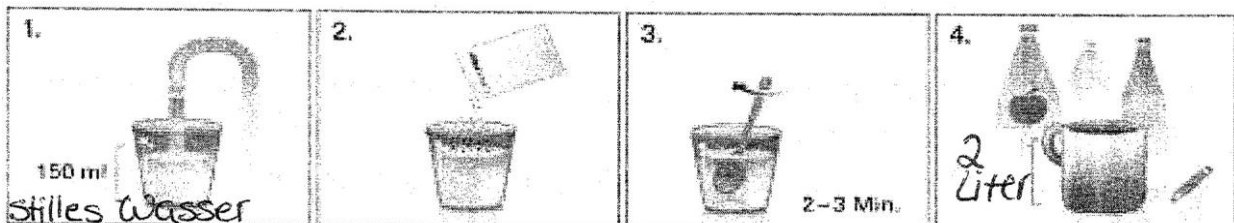
Abends: erfolgt das Abführen!

Einnahmевorschrift Abführmittel - Picoprep

1. Beutel - Einnahme erfolgt um 18 Uhr am Tag vor der Untersuchung

2. Beutel - Einnahme erfolgt 4 Stunden vor der Untersuchung

Nach jedem Beutel Picoprep müssen 2 Liter klare Flüssigkeit in 2 Stunden nachgetrunken werden! erlaubt sind auch hier Wasser, klare Apfelsaftschorle, helle Tees und klare Brühe.



Die vorgegebene Menge von 2 Litern ist die Mindesttrinkmenge!

Sollte der Stuhlgang nach dem ersten Abführen noch nicht klar und flüssig, ohne Bestandteile sein. MUSS mehr getrunken werden!

Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung (Trainingsanzug/Jogginghose)

zur Untersuchung bringen Sie bitte mit:

- ein großes Handtuch _ Ersatzkleidung
- Decke zum Zudecken für den Aufwachraum

Zusätzliche wichtige Hinweise:

1. Die Gesamtaufenthaltsdauer in unserer Praxis beträgt in der Regel selten länger als 1 1/2 Stunden.
2. Sie dürfen am Untersuchungstag kein Auto führen oder Maschinen betätigen.
Bitte lassen Sie sich durch eine Begleitung bringen und auch wieder abholen. Die Praxis darf nur in Begleitung verlassen werden.
3. **Kontaktlinsen dürfen am Untersuchungstag nicht getragen werden.**
4. **Nagellack an den Händen darf zur Untersuchung nicht getragen werden. (Gel-Nägel sind in Ordnung)**
5. Diabetiker dürfen am Untersuchungstag weder Insulin spritzen noch Zuckertabletten einnehmen.
6. Bei der Einnahme der Antibabypille ist zu beachten, dass durch die Einnahme des Abführmittels, die Wirkung der Pille nachlassen kann. Der Zyklus ist somit nicht mehr sicher,

Sollte ein Termin nicht eingehalten werden können, bitten wir Sie die Untersuchung bis 48 Stunden vorher abzusagen.

Nicht eingehaltene, unentschuldigte Termine werden von uns in Rechnung gestellt!



Staufenbergzentrum
Staufenbergstraße 31 • 74081 Heilbronn-Sontheim
Telefon 07131 - 58 234 11
Telefax 07131 - 58 234 99