



Dr. med. Uwe Deuster

Facharzt für Innere Medizin  
Gastroenterologie

Dr. med. Uwe Deuster · Staufenbergstr. 31 · 74081 Heilbronn-Sontheim

## Vorbereitung zum H<sub>2</sub>-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist ein Wasserstoff-Atemtest geplant. Nach entsprechender Vorbereitung werden sie den jeweiligen Zuckerstoff (z.B. Laktose oder Fructose), gegen den eine Intoleranz bei Ihnen vermutet wird, in Wasser aufgelöst trinken und danach wiederholt Atemproben abgeben, in denen der Wasserstoffgehalt ihrer Ausatemluft gemessen wird.

Der Test dauert bis zu 3 Stunden, und Sie müssen damit rechnen, dass dabei Verdauungsbeschwerden, Übelkeit, Brechreiz, Durchfall, Blähungen, Kopfschmerzen auftreten. Planen Sie dies für Ihren Tagesablauf ein.

Damit der Test durchführbar ist, sind folgende Punkte zu beachten:

- 4 Wochen vorher keine Darmspiegelung
- 2 Wochen vorher keine Protonenpumpenhemmer (säurehemmende Medikamente deren Wirkstoff auf ...prazol endet, wie Pantoprazol oder Omeprazol)
- 1 Woche vorher keine Einnahme von Kontrastmitteln

Nahrungsmittel können den Test erheblich verfälschen oder undurchführbar machen.

- Letzte Mahlzeit bis 18 Uhr, ab dann auch nicht mehr rauchen.

Am Morgen der Untersuchung:

Nüchtern bleiben: nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen, Medikamente erst nach dem Test einnehmen. Keine Kaugummis. Zähne putzen ohne Zahnpasta, kein Mundwasser. Gebrauch von Zahnseide ist erwünscht.

Keine körperliche Anstrengung 2 Stunden vor dem Test.



Staufenbergzentrum  
Staufenbergstraße 31 · 74081 Heilbronn-Sontheim  
Telefon 07131 - 58 234 11  
Telefax 07131 - 58 234 99